

*Revista Internacional de Psicoanálisis de Pareja y Familia*

**N° 2007/1 - La familia y sus ancestros**

## **COMENTARIO SOBRE EL LIBRO:**

### **“LOS AMOROSOS Y SUS DESCONTENTOS”**

*DRA. VICTORIA CASTAÑÓN DE ANTÚNEZ*

Este libro, producto del trabajo de ocho psicoanalistas y terapeutas de pareja, trata con mucha profundidad un tema de pareja que todos sus autores intentan definir: “El Amor” y “Los Enamorados”

El Dr. Félix Velasco, inicia este libro refiriéndose al vínculo amoroso desde Freud, haciendo una conexión entre el amor de transferencia y el amor de la vida real. Nos introduce a la pasión de Freud por Martha la cual se ve plasmada en sus 1,500 cartas. No deja de mencionar sus observaciones clínicas, la ambivalencia del amor, los tipos de relación de objeto como sus observaciones sobre el amor de transferencia y su relación con situaciones infantiles, para hablarnos de la cura a través del amor. Después de dar una mirada a estas aportaciones que nos ayudan a entender el vínculo amoroso, cuestiona al terapeuta de pareja a examinarse en cuanto a su situación amorosa actual, sugiriendo hacer un examen de su contratransferencia.....inicia este capítulo preguntándose ¿porqué se termina el amor?

La respuesta no es una, no existe una respuesta. Hay varias formas de observar una pareja: desde el apego, desde la intersubjetividad, desde la nostalgia del primer amor, desde el amor romántico, desde el

erotismo, desde el matrimonio, desde los triángulos amorosos hasta la dificultad de las parejas narcisistas, las que no pueden amar.

Es muy novedosa la visión de la Dra. Delia de la Cerda al tema del apego ya que nos señala que es a través del amor desde el otro que nos cuida, como somos introducidos en las relaciones amorosas, mencionando cómo se repite posteriormente el modelo primario de relación. La utilidad de la teoría del apego como marco de referencia para pensar las relaciones amorosas e interpersonales es de mucha utilidad ya que pensar en la calidad del apego en la pareja y del mundo representacional que han sido externalizados y proyectados en el cónyuge son revelados en las identificaciones proyectivas de la pareja.

Continuando desde lo intersubjetivo, el Dr. Rogelio de León habla del proceso que se da en el enamoramiento entendiendo el enamoramiento como, p.58: "un espacio reprocesador de lo diádico y lo triádico, de idealizaciones, proyecciones, relaciones de objeto parciales y totales, identificaciones, representaciones del self y de los objetos, así como de experiencias relacionadas con la simbiosis y con el trayecto edípico." Menciona los cambios en un cónyuge a través de los cambios del otro, las escaladas simétricas, las desidentificaciones que sobrevienen en la desvinculación de la pareja. Hablando de intersubjetividad, es muy interesante la visión del Dr. De León en cuanto a la historia sexual de los cuerpos de una pareja con sus subjetividades y cómo tanto traumas como satisfacciones eróticas cuentan a la hora de instaurar el vínculo erótico. Habla de los tipos de enamoramientos y cómo en cada uno de ellos se observa el rango de constancia objetal que se logró en el desarrollo de cada uno de ellos.

El primer amor, es lo que la Dra. Jeannette Raifer refiere como una de las experiencias afectivas que dejan huella y modelan la personalidad. Refiriéndose a los escritos de Freud sobre la sexualidad comenta que el primer amor es un recuerdo incestuoso de aquellas caricias y sustento dado por los padres y lo corrobora cuando el niño se enamora de su maestra o una niña busca personas mayores para relacionarse. Parecería que el enamorarse según la autora, permite concentrar el cortejo en un solo individuo, ahorrando tiempo y esfuerzo para el apareamiento, Sin embargo dice que el primer amor es un parte aguas en el desarrollo y en pasaje hacia experiencias nuevas. A la pregunta de ¿qué es amar?, la Dra. Marcela Sánchez Darvasi nos habla del amor romántico. Este es el amor que siempre está dirigido a una figura

lejana y a la que se le hace reverencias y para que se mantenga apasionado, se debe evitar el contacto con la realidad del amado. El amor es la fuerza motriz de la búsqueda de otro que nos complete, el reencuentro con esa armonía queda como huella psíquica de la simbiosis con la madre...y esto es lo añorado....el deseo romántico. La Dra. Sánchez Darvasi nos menciona la presencia de lo divino en el amor romántico y como los grandes poetas místicos ilustran la pasión de la unión del alma con Dios. Freud alude al origen narcisista del enamoramiento. Es muy interesante la separación que hace del enamoramiento romántico, que es propio de culturas que favorecen la relación estrecha entre la madre y el bebé, y el amor romántico que al estar basado en un vínculo con un ente fantaseado no puede resistir la inevitable desidealización, producto del contacto con la totalidad del otro. El anhelo del amor romántico no logra nunca una gratificación total...

Halando de erotismo...la Dra. Ruth Axelrod nos habla del erotismo como sexualidad transfigurada que mueve el acto erótico, poético e imaginativo. Menciona que el erotismo es en sí mismo deseo, lleno de imposibilidades en su realización y es sed de otredad y que no solo está en relación con la pareja sino por lo propio y se establece en el propio cuerpo. Relaciona eros y libido en "Más allá del principio del placer" señalando cómo Freud dice que la libido de nuestras pulsiones sexuales coincide con el eros de los poetas y de los filósofos, que mantiene la cohesión de todo lo que vive. Relaciona el erotismo a una manera de ver y sentir al mundo como una actitud y es una forma de interpretar lo pulsional, lo afectivo y lo sensorial. Hace una reflexión sobre la psicopatología del erotismo como de sus vínculos.

Luego viene la pregunta de si el matrimonio mata al amor. A esto la Dra. Rosalinda Ledesma habla de los cambios que se han dado en la institución matrimonial. Al comentar 4 parámetros definitorios de la conyugalidad: 1. Tendencia monogámica, 2. relaciones sexuales, 3. Proyecto vital compartido y 4. Cotidianidad. Introduce el concepto de intersubjetividad el cual puede ser visto como una forma de observar el vínculo de una pareja con una identidad propia y que el enamoramiento tiene la función de lograr un apego afectivo en la pareja, hablando de la importancia de transitar por la etapa de diferenciación. Asimismo, manifiesta que la etapa del proceso vincular de reacercamiento cada miembro de la pareja ha desarrollado una identidad bien definida y se puede buscar un sustento emocional en la relación.

En su cuestionamiento de porqué muere el amor en el matrimonio, la Dra. Ledesma dice que una de las razones es la negación de la existencia del otro y que hoy en día se puede dar tanto en hombres como en mujeres. Da una esperanza al comentar que el matrimonio visto desde la intersubjetividad, nutre y alimenta al matrimonio.

Ahora viene el problema de la infidelidad....tema que toca audazmente el Dr, Félix Velasco. No podría de dejar de mencionar a Freud quien, comenta el Dr. Velasco que nos ha brindado una concepción teórica más general sobre la continua lucha entre la manifestación instintual y las convenciones sociales, y que en "Tres ensayos sobre una teoría sexual" habla sobre la oposición entre la cultura y el desarrollo libre de la sexualidad. También menciona que lo triangular es una parte amorosa, una parte escindida y reprimida que está lista manifestarse en situaciones diversas y que puede activarse ante conflictos abiertos o inconscientes. Considera el Dr. Velasco que todo triángulo amoroso tiene un principio, un desarrollo y un desenlace, una historia natural que debe tomar en cuenta los ingredientes psicológicos de los 3 implicados. Algo que es una nueva aportación es que es altamente autorreferencial pues está en conexión directa con construcciones y experiencias personales como sobre el amor, la pareja y el compromiso emocional. Para cerrar con broche de oro el Dr. Marco A. Corona nos habla de los que no aman, del trastorno narcisista de la personalidad. Habla de diversos tipos de narcisismo como lo que menciona al narcisismo no consciente y narcisismo hipervigilante, Menciona a Kernberg quien habla de los narcisistas malignos y las fálico-exhibicionistas, aceptadas socialmente. Es muy interesante como frente a d una pareja narcisista se genera una relación patológica ya que la intención del narcisista es encontrar una esposa que no tenga aspiraciones propias y que lo adore e idealice. Entonces, en estas parejas cuando la otra persona comienza a realizar demandas de sus propias necesidades la personalidad narcisista suele reaccionar con susceptibilidad ante crítica o negativa a admirarle e idealizarle