

Revista Internacional de Psicoanálisis de Pareja y Familia

ISSN 2105-1038

N° 19-2/2018

**Aspectos de la técnica en el psicoanálisis contemporáneo
con la pareja y la familia**

Introducción

Timothy Keogh*, Daniela Lucarelli**, Irma Morosini***

* Psicoanalista con función didáctica de la Sociedad de Australia, miembro del Comité de Psicoanálisis con Parejas y Familias de la Asociación Psicoanalista Internacional, de la Asociación Internacional de Psicoanálisis de Pareja y Familia y del Consejo asesor Internacional de Psicoanálisis de Pareja y Familia, investigador de la Asociación Psicoanalítica y profesor honorario de la Facultad de Medicina en la Universidad de Sydney. timothykeogh@bigpond.com

** Psicóloga, psicoanalista, miembro Titular de la SPI (Sociedad Psicoanalítica Italiana) y de la IPA (International Psychoanalytic Association), experta IPA en psicoanálisis de niños y adolescentes, miembro del Board AIPPF (Asociación Internacional de Psicoanálisis de Pareja y Familia), directora de la Revista AIPPF, chair de la Sección Pareja y Familia de la EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy), docente y supervisora del PCF (Corso di post specializzazione e ricerca clinica in psicoterapia psicoanalítica della coppia e della famiglia) en Roma, docente y supervisora del Istituto Winnicott iW, Roma, socia fundadora de la Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalítica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Coppia (SIPsIA), miembro del comité de redacción de la revista Interazioni (Franco Angeli, Milano, Italia), autora de publicaciones sobre psicoanálisis de niños, adolescentes, pareja y familia. daniela.lucarelli@gmail.com

*** Licenciada en Psicología (UBA), directora de Psicodrama, especialista en Psicoanálisis de Familia y Pareja, profesora titular en la Universidad de Buenos Aires y en la Universidad Católica Argentina en los niveles de grado y postgrado, miembro titular y fundador de la sección de Psicodrama de la IAGP, miembro titular y fundador de la AIPCF, miembro fundador de la Asociación Argentina de Psicoanalistas de Familia y Pareja, integra el Comité Editor y la Secretaría de Redacción de la Revista online "Psicoanálisis & Intersubjetividad", miembro del Board de la AIPCF, integra el Comité de Redacción de la Revista de la AIPCF, autora de publicaciones en libros y revistas especializadas, secretaria general de AIPCF años 2016 al 2018 y continua. irmamorosini@hotmail.com

El desarrollo de la teoría y de la técnica en el trabajo psicoanalítico con parejas y familias tiene orígenes remotos, entrelazados con la historia del psicoanálisis en sí, pero también con otros modelos más centrados en la dimensión relacional y social del funcionamiento psíquico.

Sin embargo, han pasado alrededor de sesenta años desde que comenzaron a desarrollarse en todo el mundo, con contribuciones cada vez más significativas, estudios clínicos y observaciones específicas en torno al funcionamiento fantasmático y relacional de la pareja y la familia. El trabajo se ha concentrado en la orientación sobre varios aspectos: en las dimensiones interpersonales, en la naturaleza grupal de la familia o en la relación entre lo intrapsíquico y lo interpersonal. No obstante, el trabajo sobre las interacciones en la familia o sobre las relaciones entre los miembros fue considerado por todos como la base para lograr los cambios.

El objetivo de la Revista de AIPCF es comparar los diversos modelos, verificar la posibilidad de integración y la contaminación mutua, permitiéndoles dialogar entre sí, ya que pensamos que cada modelo puede ilustrar un nivel diferente de funcionamiento y comprensión y nos sentimos enriquecidos por ello. En la práctica clínica, se tiende a utilizar aquello que mejor se adapte a las necesidades clínicas y al pensamiento teórico del terapeuta. Como sabemos, en el psicoanálisis la teoría está estrechamente relacionada con la técnica. Conocimiento y terapia: este es el binomio inseparable de eventos que pueden llamarse psicoanalíticos.

¿Cuáles fueron, entonces, las repercusiones en la técnica de las diferentes orientaciones teóricas? ¿Y qué transformaciones, en este largo período de tiempo, se han producido en las elecciones técnicas de los psicoanalistas al trabajar con parejas y familias? ¿Qué opciones de configuración y encuadre se realizan, qué uso se puede hacer de los fenómenos de transferencia, qué modelo interpretativo se utiliza o qué intervención se privilegia?

Actualmente, en una época en la que nos enfrentamos cada vez más con el sufrimiento y la incertidumbre en las referencias de pertenencia y con una desorientación que afecta a individuos, parejas y familias a nivel social y cultural, asistimos a una transformación de las estructuras familiares y una modificación de las características de los vínculos de pareja.

Como psicoanalistas de pareja y familia, estamos llamados a identificar nuevos instrumentos terapéuticos a través de una actitud constante de investigación y cuestionamiento sobre los problemas que presenta la práctica clínica.

Los artículos que proponemos en este número, debido a la diversidad de referencias a los modelos teóricos y de intervención, ofrecen una gama de propuestas y opciones teóricas y técnicas que pueden ayudarnos a tener una visión más amplia del estado actual de nuestro campo de interés.

En su artículo, *Intervenir-Interpretar* Janine Puget nos insta a ampliar nuestra escucha en la clínica e identificar nuevos conflictos. Para este fin, desde su punto de vista, es necesario ampliar nuestro marco teórico y pensar en términos de dos lógicas heterólogas: aquella que se ocupa de los aspectos internos del paciente y la activación acentuada por la

transferencia y la del vínculo, es decir aquello que sucede entre dos sujetos dotados de alteridad y de un carácter de extrañeza.

A partir de la constatación de significativos cambios morfológicos en la familia y de la detección del desarrollo de nuevos dispositivos como el psicodrama familiar y la terapia multifamiliar, Philippe Robert afronta el tema de las *Cuestiones técnicas en terapia familiar psicoanalítica* y recuerda aquellas que son las invariantes clínicas y técnicas que se basan esencialmente en el encuadre y el proceso de lo que debe permanecer intangible como es tener en cuenta el inconsciente en la configuración de los vínculos conyugales y familiares.

Damian McCann en el artículo *Un terapeuta en busca de la pareja: una breve intervención terapéutica con una pareja adoptiva de sexo masculino gay*, examina la técnica contemporánea en el trabajo psicoanalítico de pareja con un relato de una intervención de tiempo limitado (20 sesiones) con una pareja de hombres gay que están buscando adoptar un niño. Plantea la necesidad de un enfoque de tratamiento claro en dicho trabajo y resalta la importancia del uso de la contratransferencia en el trabajo, a través de los objetivos de tratamiento identificados, que incluyen el impacto de la adopción en la relación de la pareja, su pareja y el impacto de género, y la orientación sexual en pareja. El resultado terapéutico está vinculado al trabajo con las defensas individuales de cada pareja. El Dr. McCann también destaca la necesidad de confrontar puntos de vista hetero-normativos cuando se trabaja con parejas homosexuales.

Hanni Mann Shalvi en su trabajo *Enfoques contemporáneos para abordar la encapsulación y la dispersión del trauma: el trauma del Holocausto como barrera para la intimidad de la pareja* refiere los mecanismos que intervienen en una pareja que ha recibido por transmisión intergeneracional los efectos de un trauma severo y que por un conflicto intrapsíquico se pueden generar alteraciones intersubjetivas en la pareja. Destaca lo terapéutico del holding cuando por encapsulación defensiva se bloquean los sentimientos. Presenta material clínico el que es comentado por los otros dos autores (Timothy Keogh y Caroline Sehon)

Marthe Barraco-De Pinto y Muriel Orlue aportan su experiencia de trabajo con parejas en el artículo *Técnicas de aspectos de Algunos aspectos técnicos en la terapia psicoanalítica de pareja*. Los autores, refiriéndose a la enseñanza de J. Lemaire, reafirman la importancia de definir el encuadre con sus reglas, creadas por las referencias teóricas internas del terapeuta apoyado en su análisis personal. Se presta especial atención a los niveles de comunicación primarios y no diferenciados. El terapeuta se apoya en los actos del lenguaje y sobre el aspecto illocutorio de la palabra y sus efectos, a veces manifestados en el rostro del otro. También se los considera como recursos de mediación, entre los cuales se puede hacer uso del genograma.

Norberto Mascaró Masri titula su trabajo *El Grupo de Psicoanálisis Multifamiliar: recomendaciones para su coordinación* y allí narra su experiencia centrada en lo vivencial al destacar la importancia de generar un clima emocional adecuado propiciado por los coordinadores; su implicancia genera confianza y apertura a la posibilidad de “desarrollar lo sano para curar lo enfermo”. Revisa los aspectos de la transferencia

múltiple propia de las interdependencias recíprocas, especifica el encuadre y recomendaciones a los terapeutas coordinadores.

El trabajo de Juan González Rojas y Paloma de Pablos Rodríguez sobre *Espacio psíquico y temporalidad en el Grupo Familiar, convergencia de biografías ben el contexto de un Hospital de Día. La memoria vincular y la relación con el inconsciente*, muestra su experiencia con Grupos Multifamiliares en el cual el ejercicio de las crónicas escritas asentó una memoria vincular en el grupo de pacientes y de terapeutas. Procesa los tiempos en la historia intersubjetiva y su dimensión acorde a los espacios, explorando las fantasías y la figurabilidad escénica en lugar de actings. El acceso a esa figurabilidad sirve como envoltura para significar cierto reconocimiento y el sostén inter e intrasubjetivo.

En el trabajo *El terror que viene del futuro* Gemma Trapanese y Santa Parrello, a través de la exposición del material clínico relacionado con el tratamiento de una familia, proceso seguido en co-terapia, se destaca la importancia de la exploración de la fantasmática que ocupa el campo del setting psicoanalítico familiar. La atención al aparato psíquico grupal permite identificar pactos colusivos y defensas como los movimientos de transferencia-contratransferencia que se consideran esenciales para la lectura de los procesos transformativos. Se presta especial atención a la transmisión transgeneracional del dolor mental.

En el artículo de Ondina Greco *Creciendo sin un padre*, al lector se le proporcionan dos ejemplos clínicos de niños que crecen en familias monoparentales donde hay un padre ausente. La capacidad de respuesta a los roles se utiliza como un concepto teórico para explicar cómo estos niños acarrean el deseo de la madre de que, la ausencia de un padre se normalice hasta que el desarrollo y la curiosidad de los niños hagan que esta normalización ya no sea posible. El autor sugiere el valor de una tarea terapéutica que implique reconocer primero las necesidades de la madre y lograrlo a través del uso de la contratransferencia como medio para hacer contacto con el niño interior de la madre. En términos de técnica, las presentaciones clínicas también ilustran el uso de un dibujo infantil para simbolizar aquello que no ha sido representado emocionalmente.

En su artículo *El rechazo se siente mejor que anhelo: una pareja limítrofe con lesiones traumáticas*, Carl Bagnini describe los desafíos técnicos de trabajar con una pareja limítrofe que presenta problemas de intimidad desde hace mucho tiempo, así como dificultades individuales de dependencia del alcohol y hostilidad, en una familia donde sus hijas sufren las necesidades de dependencia insatisfechas de la pareja. La pareja – la que resulta de difícil acceso - ejemplifica las consecuencias de un traumatismo transgeneracional no metabolizado (revelado en el material de la sesión presentado) lo cual el autor considera que es común en parejas con psicopatología grave. Bagnini discute los desafíos asociados que se le presentan al terapeuta, en una relación terapéutica con una pareja tal que, al igual que con el paciente límite en tratamiento individual, se deben limitar las expectativas terapéuticas.

En las Notas de Lectura, Elizabeth Palacios ofrece una presentación detallada del libro *“The Linked Self in Psychoanalysis. The Pioneering Work de Enrique Pichon Rivière”*, de



INTERNATIONAL ASSOCIATION OF COUPLE AND FAMILY PSYCHOANALYSIS
ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PSICOANÁLISIS DE PAREJA Y FAMILIA
ASSOCIATION INTERNATIONALE DE PSYCHANALYSE DE COUPLE ET DE FAMILLE

R. Losso, L. De Setton y D. Scharff con el cual por primera vez, se introduce el pensamiento y la obra de Pichon Rivière a los lectores de habla inglesa.