



## Revue Internationale de Psychanalyse de couple et de famille N°21 - 2. 2019

### Le corps, porteur de la souffrance du couple et de famille

#### Argumentaire

Christophe BITTOLO – Rosa JAITIN

Le terme psychosomatique (du grec ancien : *psyché*, l'esprit et *soma*, le corps) désigne couramment l'ensemble des troubles physiques ou physiologiques occasionnés ou aggravés par des facteurs psychiques. Ce que l'on qualifie aujourd'hui de somatisations concerne un champ clinique à tous les âges de la vie et dont le spectre des manifestations est assez large. Si tout humain est par nature psychosomatique, la vie psychique des patients somatisants répond à des caractéristiques spécifiques.

Depuis Freud perçant les mystères de la conversion hystérique, la psychosomatique psychanalytique s'efforce de comprendre l'énigme du passage par la voie corporelle de ce qui n'a pu ou ne peut emprunter la voie psychique. La logique psychique intervient et interfère dans la logique somatique mais de quelle façon, selon quelles modalités ?

Pour l'école psychosomatique de Paris, cette énigme résulte d'une coupure du moi avec l'inconscient qui contient les forces vives et motrices de la psyché. Le déficit de mentalisation et de symbolisation, la fragilité du préconscient, l'impossibilité d'emprunter des voies psychiques longues, la prééminence de l'hallucinateur sur le représentatif, ont nécessité sur le plan de la technique thérapeutique un engagement particulier de l'analyste en situation individuelle. Les difficultés de prises en charge ont accentué l'intérêt d'une approche groupale, familiale et de couple.

L'attention à la « maladie psychosomatique » s'est déplacée vers le malade, et cette évolution a mis l'accent sur le sujet dans le (s) lien (s) intra et intersubjectifs et ses alliances inconscientes. Le corps y occupe en effet une place importante en tant qu'interface entre le subjectif, l'intersubjectif et le transsubjectif. Il est également porteur de sens lorsqu'on le considère sous la forme métaphorique du corps familial.

L'atteinte somatique « traduit » dès lors un débordement et/ou une faillite psychique sur le corps biologique. Les avancées actuelles de la biogénétique et de l'imagerie cérébrale montrent les atteintes neurologiques ou les traces que les expériences traumatiques produisent sur les gènes, mais aussi les bénéfices d'un travail thérapeutique, dont les aspects techniques au cours du 20<sup>ème</sup> siècle ont

---

ASSOCIATION INTERNATIONALE DE PSYCHANALYSE DE COUPLE ET DE FAMILLE  
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF COUPLE AND FAMILY PSYCHOANALYSIS  
ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PSICOANÁLISIS DE PAREJA Y FAMILIA



considérablement évolué.

La superposition du corps, de la pensée et du monde externe montre alors que le « malêtre » du corps condense une pluralité d'espace : du sujet, du lien intersubjectif et du groupe familial et social. S'en dégage une zone confusionnelle et confusionnante où le corps reprend à son compte le surplus, ce qui déborde et que la psyché ne peut traiter, signant la faillite d'une mise en scène psychique, équivalent d'un agir s'opposant à l'élaboration.

Le symptôme psychosomatique se situe dans une zone extraterritoriale de liaison, qui condense l'hétérogénéité et la polytopie du lien psychosomatique et de ses pactes dénégatifs transgénérationnels. La psychanalyse de couple et famille se concentre ainsi sur l'expression des alliances inconscientes inter et transgénérationnelles, qui se manifestent dans un moment de la vie du sujet.

Les couples et les familles rencontrent au cours de leur vie des obstacles et des conflits solubles ou insolubles, créant parfois un trop-plein d'excitation, qui, dans certaines conditions, déborde la possibilité de contenance du sujet et de son entourage. C'est alors le corps de l'un de ces membres des membres du couple ou de la famille qui prend le relais pour chercher à *résoudre* ce qui était enkysté. C'est alors le corps.... qui prend le relais.

Plus globalement, si le corps exprime une souffrance psychique d'origine familiale et sociale quand les métacadres, garants de la vie, ne fonctionnent plus comme enveloppes de protection, comment une contenance familiale peut-elle être retrouvée/créée ? En quoi peut-elle soutenir un processus thérapeutique contre la somatisation ?

Le recours somatique ne témoignerait-il pas aussi des transformations contemporaines de la famille ?

Nous espérons que les apports cliniques de psychanalystes de couple et de famille nous permettront d'explorer ces questions dans ce prochain numéro de la revue.

---

**ASSOCIATION INTERNATIONALE DE PSYCHANALYSE DE COUPLE ET DE FAMILLE  
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF COUPLE AND FAMILY PSYCHOANALYSIS  
ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PSICOANÁLISIS DE PAREJA Y FAMILIA**